



Weiterbildungen 2026

(Stand 06.03.2026)

Verbindlich, mutig und modern





ÜBERSICHT

Datum	Kurs	Teilnehmerkreis
12./13. Januar, 11./12. März, 27./28. Mai und 27./28. August	Kinästhetics Peertutorenkurs	Mitarbeitende Pflege mit Vorbildung Aufbaukurs Kinästhetics
04./05. Juni, 25. Juni und 09. Juli	Kinästhetics Grundkurs (viertägiger Kurs)	Mitarbeitende Pflege
18. Juni	Kinästhetics Angehörigen-Workshop	(Pflegernde) Angehörige
26. Oktober	Kinästhetics „sich positionieren“	Mitarbeitende Pflege mit Grundkurs
26./27. November, 13. Januar 2027 und 24. Februar 2027	Kinästhetics Aufbaukurs (viertägiger Kurs)	Mitarbeitende Pflege mit Grundkurs
28. Januar	Palliative Care Grundlagenkurs	Mitarbeitende „Nicht-Pflegeberufe“
17. März, 15. April und 11. Mai	Palliative Care Basiskurs Abschluss A1 (dreitägiger Kurs)	Alle Mitarbeitenden
23./24. Juni, 20. August, 30. September und 23. Oktober	Palliative Care Lehrgang Abschluss A2 (fünftägiger Kurs)	Mitarbeitende Pflege und Aktivierung ab EFZ & Dipl.



ÜBERSICHT

Datum	Kurs	Teilnehmerkreis
23. Februar 07. Mai 09. Juni 09. September 17. November	BLS-AED Notfallschulung	Alle Mitarbeitenden (alle zwei Jahre verpflichtend zu wiederholen)
30. März bis 10. April	Demenzsimulator installiert	Alle Mitarbeitenden gemäss separatem Programm
24./25. Februar und 02. Juni	Validation, Basis I & II Kurs (dreitägiger Kurs)	Mitarbeitende Pflege
26. März	Validation Basis Light Kurs	Mitarbeitende „Nicht-Pflegeberufe“
30. Mai	Validation Angehörigen- und Freiwilligenschulung	Angehörige und Freiwillige
10./11. November	Validation Aufbaukurs (zweitägiger Kurs)	Mitarbeitende Pflege
17. September	Konfliktkompetenz & Körpersprache	Alle Mitarbeitenden
23. April	interRAI HomeCare Refresher	Dipl. Pflegefachpersonal Spitex

KINÄSTHETICS PEERTUTOREN KURS



Stiftung Alterszentrum Region Bülach

Kinaesthetics Peertutoren Kurs

Datum: 12./13.Januar, 11./12.März, 27./28.Mai und 27./28. August

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Ort: Surbersaal «Im Grampen»

Kursleitung: Stefan Knobel, Dragana Caravatti

Teilnehmerkreis: Fachgruppenmitglieder

Inhalt:

Phase 1: Lernumgebung gestalten für mich

Phase 2: Lernumgebung gestalten mit KlientInnen

Phase 3: Lernumgebung gestalten mit Team-KollegInnen

Abschluss: Abschlussveranstaltung: Meine Rolle als Peer-TutorIn

Anmeldung durch die Vorgesetzten bis spätestens 4 Wochen im Voraus via Link:

Anmeldung abgeschlossen

KINÄSTHETICS GRUNDKURS



Stiftung Alterszentrum Region Bülach

Kinaesthetics Grundkurs

Datum:	04./05. Juni, 25. Juni und 09. Juli
Zeit:	09.00 – 17.00 Uhr
Ort:	Surbersaal «Im Grampen»
Kursleitung:	Dragana Caravatti
Teilnehmerkreis:	Mitarbeitende Pflege

Inhalt:

- Beziehung über Berührung und Bewegung
- Kontrolle des Gewichtes in der Schwerkraft
- Potenzial von Bewegungsmustern
- Selbständigkeit und Wirksamkeit unterstützen
- Alltägliche Aktivitäten verstehen
- Umgebung nutzen und gestalten
- Inhalt des cleveren Transfers

Anmeldung durch die Vorgesetzten bis spätestens 4 Wochen im Voraus via Link:

Anmeldung Kinästhetics Grundkurs

KINÄSTHETICS ANGEHÖRIGEN- WORKSHOP



Stiftung Alterszentrum Region Bülach

Kinaesthetics Angehörigen-Workshop

Datum:	18. Juni
Zeit:	13.30 – 16.00 Uhr
Ort:	Surbersaal «Im Grampen»
Kursleitung:	Dragana Caravatti
Teilnehmerkreis:	(Pflegernde) Angehörige

Inhalt:

- Kinästhetik Grundlagen und Annahmen
- Selbstständigkeit und Lebensqualität
- Entwicklungsdynamik der Bewegungskompetenz

Anmeldung durch den Empfang bis spätestens 4 Wochen im Voraus via Link:

[Anmeldung Kinästhetics Angehörigen WS](#)



Kinaesthetics «sich positionieren»

Datum:	26. Oktober
Zeit:	09.00 – 17.00 Uhr
Ort:	Surbersaal «Im Grampen»
Kursleitung:	Dragana Caravatti
Teilnehmerkreis:	alle Mitarbeitenden der Pflege, welche einen Grundkurs besucht haben

Inhalt:

- Die Bedeutung der ständigen Bewegung gegenüber der Schwerkraft beim Sich-Positionieren und deren Wirkung auf die individuelle Entwicklung
- Vertiefung von zwei Perspektiven des Kinaesthetics Konzeptsystems zur Beurteilung der Wirksamkeit der Positionsunterstützung
- Bewegungsfördernde Positionsunterstützung in verschiedenen Situationen
- Die wichtigsten Grundsätze zum Einsatz von Unterstützungsmitteln
- Erarbeitung von Lösungsideen für konkrete Beispiele aus der eigenen Praxis

Anmeldung durch die Vorgesetzten bis spätestens 4 Wochen im Voraus via Link:

[Anmeldung Kinaesthetics positionieren](#)

KINÄSTHETICS „SICH POSITIONIEREN“



Stiftung Alterszentrum Region Bülach

Kinaesthetics Aufbaukurs

Datum:	26./27. November, 13. Januar 2027 und 24. Februar 2027
Zeit:	09.00 – 17.00 Uhr
Ort:	Surbersaal «Im Grampen»
Kursleitung:	Dragana Caravatti
Teilnehmerkreis:	Mitarbeitende Pflege – Voraussetzung ist der abgeschlossene Grundkurs

Inhalt:

- Konzept Interaktion
- Konzept Funktionale Anatomie
- Konzept Menschliche Bewegung
- Konzept Anstrengung
- Konzept Menschliche Funktion
- Konzept Umgebung

Anmeldung durch die Vorgesetzten bis spätestens 4 Wochen im Voraus via Link:

[Anmeldung Kinästhetics Aufbaukurs](#)

**KINÄSTHETICS
AUFBAUKURS**

PALLIATIVE CARE GRUNDLAGEN- KURS



Stiftung Alterszentrum Region Bülach

Palliative Care Grundlagenkurs

Datum:	28. Januar
Zeit:	14.00 – 15.30 Uhr
Ort:	Surbersaal «Im Grampen»
Kursleitung:	Claudia Schröter
Teilnehmerkreis:	Mitarbeitende «Nicht-Pflegeberufe»

Inhalt:

- Grundlagen/Einführung ins Thema und in die Grundhaltung von Palliative Care

Anmeldung durch die Vorgesetzten bis spätestens 4 Wochen im Voraus via Link:

[Anmeldung PC Grundlagenkurs](#)

PALLIATIVE CARE BASISKURS A1



Stiftung Alterszentrum Region Bülach

Palliative Care Basiskurs Abschluss A1

Datum:	17. März, 15. April und 11. Mai
Zeit:	08.30 – 16.30 Uhr
Ort:	Surbersaal «Im Grampen»
Kursleitung:	Claudia Schröter
Teilnehmerkreis:	Alle Mitarbeitenden

Inhalt:

- Grundlagen der Palliative Care
- Interprofessionalität und Kommunikation
- Aufgaben im Schmerzmanagement
- Auseinandersetzung mit Verlust, Sterben, Tod und Trauer
- Ethische Themen und Fragen im Rahmen der Palliative Care

Anmeldung durch die Vorgesetzten bis spätestens 4 Wochen im Voraus via Link:

Anmeldung PC Basis A1



Palliative Care Lehrgang Abschluss A2

Datum:	23./24. Juni, 20. August, 30. September und 23. Oktober
Zeit:	08.30 – 16.30 Uhr
Ort:	Surbersaal «Im Grampen»
Kursleitung:	Claudia Schröter
Teilnehmerkreis:	Mitarbeitende Pflege und Aktivierung ab EFZ & Dipl.

Inhalt:

- Grundlagen und Konzepte in der Palliative Care
- Symptommanagement (Schmerzen, Dyspnoe, GI, Angst...)
- Interprofessionelle Zusammenarbeit
- Ethische Fragen und die Begleitung in ethischer Entscheidungsfindung
- Gesundheitliche Vorausplanung (Patientenverfügung, Therapieziele)
- Verlust, Sterben, Tod und Trauer: Aufgabe der Betreuenden

Anmeldung durch die Vorgesetzten bis spätestens 4 Wochen im Voraus via Link:

[Anmeldung PC Lehrgang A2](#)



Notfall-Schulung BLS-AED-SRC-Kompakt (2 Std.)

Daten:	23. Februar / 07. Mai / 09. Juni / 09. September / 17. November à je drei Gruppen/Datum
Zeit:	Gruppe 1: 08.00 – 10.00 Uhr (jeweils max. 8 Teilnehmer) Gruppe 2: 10.15 – 12.15 Uhr (jeweils max. 8 Teilnehmer) Gruppe 3: 13.00 – 15.00 Uhr (jeweils max. 8 Teilnehmer)
Ort:	Surbersaal «Im Grampen»
Kursleitung:	Ausbilder der First-Responder.ch GmbH
Teilnehmerkreis:	Alle Mitarbeitende

Inhalt:

- Alarmierung und Einweisen des Rettungsdienstes
- Selbstschutz
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Einsatz des Defibrillators
- Bewusstseinsstörungen
- Weitere Grundlagen der Nothilfe

Anmeldung durch die Vorgesetzten bis spätestens 4 Wochen im Voraus via Link:

[Anmeldung Notfallschulungen](#)

DEMENZ- SIMULATOR



Stiftung Alterszentrum Region Bülach

Installation Demenzsimulator

Datum:	30. März bis 10. April
Zeit:	gemäss separatem Programm
Ort:	Glattsaal «Im Grampen»
Kursleitung:	Uwe Kliem
Teilnehmerkreis:	Alle Mitarbeitenden

Inhalt:

- Du hast hier die Möglichkeit, im Ansatz nachzuempfinden, wie es Menschen in typischen Alltagssituationen geht, welche an Demenz erkrankt sind
- Welche Bedeutung hat diese Erfahrung für dich als Mitarbeitende/Mitarbeitender?

Keine Anmeldung über die Bildung notwendig

VALIDATION BASIS I & II



Stiftung Alterszentrum Region Bülach

Validation VA-CH Basis I & II

Datum:	24./25. Februar und 02. Juni
Zeit:	09.00 – 16.30 Uhr
Ort:	Surbersaal «Im Grampen»
Kursleitung:	Elvira Cibien-Ruh
Teilnehmerkreis:	Mitarbeitende Pflege

Inhalt:

- Verstehen und Akzeptieren der Lebenswelt von Menschen mit Demenz
- Theoretisches Wissen zum Mensch sein
- Die validierende Grundhaltung
- Symptome Demenz, Krankheitsbilder und deren Verlauf
- Bedürfnisse nach Tom Kitwood
- Erlernen der VA-CH ® Methode

Anmeldung durch die Vorgesetzten bis spätestens 4 Wochen im Voraus via Link:

[Anmeldung VA Basis I & II](#)

VALIDATION BASIS LIGHT



Stiftung Alterszentrum Region Bülach

Validation VA-CH Basis Light

Datum:	26. März
Zeit:	09.00 – 16.30 Uhr
Ort:	Surbersaal «Im Grampen»
Kursleitung:	Elvira Cibien-Ruh
Teilnehmerkreis:	Mitarbeitende «Nicht-Pflegeberufe»

Inhalt:

- Demenzerkrankungen und -symptome
- Erkennen der Ressourcen von Menschen mit Demenz:
- Bedürfnisse, Gewohnheiten & Gefühle
- Lebenswelten von Menschen mit Demenz
- VA-CH Modell
- Kommunikation mit und Begleitung von Menschen mit Demenz
- Praxisbeispiele aus dem Arbeitsalltag

Anmeldung durch die Vorgesetzten bis spätestens 4 Wochen im Voraus via Link:

[Anmeldung VA Basis light](#)

VALIDATION ANGEHÖRIGEN- UND FREIWILLIGEN- SCHULUNG



Stiftung Alterszentrum Region Bülach

Validation VA-CH Angehörigen- und Freiwilligenschulung

Datum:	30. Mai
Zeit:	09.00 – 12.00 Uhr
Ort:	Surbersaal «Im Grampen»
Kursleitung:	Elvira Cibien-Ruh
Teilnehmerkreis:	Angehörige und Freiwillige

Inhalt:

- Erfahrungen sammeln über Demenzformen / Demenzstadien / Demenzsymptome
- Lernen, wie eine wertschätzende Kommunikation mit Hilfe der Validation gelingen kann

Anmeldung durch die Vorgesetzten bis spätestens 4 Wochen im Voraus via Link:

[Anmeldung VA Angeh-Freiw](#)

VALIDATION AUFBAUKURS



Stiftung Alterszentrum Region Bülach

Validation VA-CH Aufbaukurs

Datum:	10./11. November
Zeit:	09.00 – 16.30 Uhr
Ort:	Surbersaal «Im Grampen»
Kursleitung:	Verena Tschudin
Teilnehmerkreis:	Mitarbeitende Pflege mit einem Basiskurs I & II (Voraussetzung) Das Arbeitsbuch über CHF 35.00 geht zu Lasten der Teilnehmenden

Inhalt:

- Wissenserweiterung und Vertiefung der VA-CH Methode
- Situationsorientierte Validation
- Lebensweltorientierte Validation
- Wechsel zwischen Situation und Lebenswelt
- Regeln und Haltung der VA-CH
- Entstehung von Krisen
- Kompetenzerweiterung im Validieren von herausforderndem Verhalten, Krisen und starken Gefühlen
- Von Reaktion zu Prävention
- Kriseninterventionen im Team durchführen
- Praktische Übungseinheiten

Anmeldung durch die Vorgesetzten bis spätestens 4 Wochen im Voraus via Link:

[Anmeldung VA Aufbaukurs](#)

KONFLIKT- KOMPETENZ & KÖRPER- SPRACHE



Stiftung Alterszentrum Region Bülach

Konfliktkompetenz & Körpersprache Workshop

Datum:	17. September
Zeit:	13.00 – 16.00 Uhr
Ort:	Surbersaal «Im Grampen»
Kursleitung:	Béatrice Zimmerli
Teilnehmerkreis:	Alle Mitarbeitenden

Inhalt:

- Grundlagen des Konfliktmanagements erlernen
- Frühes Erkennen von Konflikten üben und reflektieren
- Techniken zur Deeskalation trainieren

Anmeldung durch die Vorgesetzten bis spätestens 4 Wochen im Voraus via Link:

[Anmeldung Konfliktkompetenz](#)

INTERRAI HC REFRESHER



Stiftung Alterszentrum Region Bülach

InterRAI HomeCare Refresher

Datum:	23. April
Zeit:	13.30 – 17.00 Uhr
Ort:	Räumlichkeiten der Spitex Region Bülach
Kursleitung:	Trix Schilling
Teilnehmerkreis:	Dipl. Pflegefachpersonal Spitex

Inhalt:

- Anliegen und Themen der Teilnehmenden z.B.
- Kodiersicherheit
- Theoretische Inputs zur praktischen Umsetzung der Vernetzungshilfe
- Abklärungshilfen und Skalen nach dem Assessment
- Leistungsplanungsblatt
- Umsetzung am PC
- etc.

Anmeldung durch die Vorgesetzten bis spätestens 4 Wochen im Voraus via Link:

[Anmeldung Spitex HC](#)