



Stiftung Alterszentrum Region Bülach

# Weiterbildungen 2025

(Stand 03.10.2025)

*Verbindlich, mütig und modern*





# ÜBERSICHT

Datum	Kurs	Teilnehmerkreis
10. März (Nachmittag) 11. September (Nachmittag)	Palliative Care (Grundlagen/ Einführung ins Thema und die Grundhaltung Palliative Care)	Mitarbeitende Pflege
5. Juni (ganzer Tag) 14. November (ganzer Tag)	Palliative Care (Symptommanagement: Schmerzmanagement, Dyspnoe)	
27./28. März & 30. Juni 2025	Basis I Kurs, Validation (Gruppe 1)	Mitarbeitende Pflege
26./27. November 2025 & 26. Februar 2026	Basis I Kurs, Validation (Gruppe 2)	Mitarbeitende Pflege
17. April 2025	Job-Coaching, Validation	Mitarbeitende Pflege
<b>Neu 26. März 2026</b>	Basis Light Kurs, Validation	MA-Küche, Wäscherei, TD usw.
13. März 2. Juli 4. September 12. November	Notfall-Schulung	Alle Mitarbeitende



Datum	Kurs	Teilnehmerkreis
25./26. September 23. Oktober & 28. November (4-Tageskurs)	Kinaesthetics-Grundkurs	Mitarbeitende Pflege
22./23. Januar 7. März 9. Mai (4-Tageskurs)	Kinaesthetics-Aufbaukurs	Mitarbeitende Pflege
13. Mai 16. Juni 10. Juli (3-Tageskurs)	Kinaesthetics Grundkurs Kreatives Lernen (geht <b>nicht</b> auf Arbeitszeit)	Alle Mitarbeitende
12./13. Januar 2026 11./12. März 2026 27./28. Mai 2026 27./28. August 2026	Kinaesthetics Peertutoren Kurs	Mitarbeitende Pflege
18. November 2025	Konfliktkompetenz & Körpersprache Workshop	Alle Mitarbeitende
28. Januar 2026	Palliative Care Grundlagenkurs	MA-Küche, Wäscherei, TD usw.

# PALLIATIVE CARE



Stiftung Alterszentrum Region Bülach

## Palliative Care

Daten & Zeiten: 10. März (Nachmittag) & 11. September (Nachmittag) jeweils von 13.00 – 16.30 Uhr

Daten & Zeiten: 5. Juni (ganzer Tag) & 14. November (ganzer Tag), jeweils von 08.00 -16.30 Uhr

Ort: Surbersaal «Im Grampen»

Kursleitung: Claudia Schröter  
Teilnehmerkreis: Mitarbeitende Pflege

Inhalte:

½ Tages-Kurse: Grundlagen/ Einführung ins Thema und die Grundhaltung Palliative Care

Tageskurse: Thema Symptommanagement: Schmerzmanagement, Dyspnoe

Anmeldung durch die Vorgesetzten bis spätestens  
4 Wochen im Voraus via Link:

**Bildung - Anmeldungen - Alle Dokumente**

# BASISKURS VALIDATION



Stiftung Alterszentrum Region Bülach

## Basis I & II Kurs Validation VA-CH

Datum: Basis I & II: 27./28. März und 30. Juni 2025 (Gruppe 1)  
Basis I & II: 26./27. November 2025 und 26. Februar 2026 (Gruppe 2)

Zeit: 09.00 - 16.30 Uhr

Ort: Surbersaal «Im Grampen»

Kursleitung: Elvira Cibien-Ruh  
Teilnehmerkreis: Mitarbeitende Pflege

### Inhalt:

- Verstehen und Akzeptieren der Lebenswelt von Menschen mit Demenz
- Theoretisches Wissen zum Mensch sein
- Die validierende Grundhaltung
- Symptome Demenz, Krankheitsbilder und deren Verlauf
- Bedürfnisse nach Tom Kitwood
- Erlernen der VA-CH ® Methode

Anmeldung durch die Vorgesetzten bis spätestens  
4 Wochen im Voraus via Link:

**[Bildung - Anmeldungen - Alle Dokumente](#)**



# BASIS LIGHT KURS VALIDATION



Stiftung Alterszentrum Region Bülach

## Basis Light Kurs, Validation VA-CH

Datum: ~~17. Oktober 2025~~ -> **NEU am 26. März 2026**

Zeit: 09.00 - 16.30 Uhr

Ort: Surbersaal «Im Grampen»

Kursleitung: Elvira Cibien-Ruh

Teilnehmerkreis: Mitarbeitende Küche, Wäscherei, Technischer Dienst usw.

Inhalt:

- Demenzerkrankungen und -symptome
- Erkennen der Ressourcen von Menschen mit Demenz:
- Bedürfnisse, Gewohnheiten & Gefühle
- Lebenswelten von Menschen mit Demenz
- VA-CH Modell
- Kommunikation mit und Begleitung von Menschen mit Demenz
- Praxisbeispiele aus dem Arbeitsalltag

Anmeldung durch die Vorgesetzten bis spätestens  
4 Wochen im Voraus via Link:

**Bildung - Anmeldungen - Alle Dokumente**

# NOTFALL SCHULUNG



Stiftung Alterszentrum Region Bülach

## Notfall-Schulung BLS-AED-SRC-Kompakt (2 Std.)

Daten: 13. März / 2. Juli / 4. September / 12. November 2025

Zeit: Gruppe 1: 08.00 – 10.00 Uhr (jeweils max. 8 Teilnehmer)  
Gruppe 2: 10.15 – 12.15 Uhr (jeweils max. 8 Teilnehmer)  
Gruppe 3: 13.00 – 15.00 Uhr (jeweils max. 8 Teilnehmer)

Ort: Surbersaal «Im Grampen»

Kursleitung: Ausbilder der First-Responder.ch GmbH  
Teilnehmerkreis: Alle Mitarbeitende

Inhalt:

- Alarmierung und Einweisen des Rettungsdienstes
- Selbstschutz
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Einsatz des Defibrillators
- Bewusstseinsstörungen
- Weitere Grundlagen der Nothilfe

Anmeldung durch die Vorgesetzten bis spätestens  
4 Wochen im Voraus via Link:

**Bildung - Anmeldungen - Alle Dokumente**

# KINAESTHETICS GRUNDKURS

---



Stiftung Alterszentrum Region Bülach

## Kinaesthetics-Grundkurs

Datum: 25. /26. September / 23. Oktober / 28. November 2025 (4-Tageskurs)

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Ort: Surbersaal «Im Grampen»

Kursleitung: Dragana Caravatti

Teilnehmerkreis: Mitarbeitende Pflege

Inhalt:

- Beziehung über Berührung und Bewegung
- Kontrolle des Gewichtes in der Schwerkraft
- Potenzial von Bewegungsmustern
- Selbständigkeit und Wirksamkeit unterstützen
- Alltägliche Aktivitäten verstehen
- Umgebung nutzen und gestalten
- Inhalt des cleveren Transfers

Anmeldung durch die Vorgesetzten bis spätestens  
4 Wochen im Voraus via Link:

**Bildung - Anmeldungen - Alle Dokumente**



# KINAESTHETICS AUFBAUKURS



Stiftung Alterszentrum Region Bülach

## Kinaesthetics-Aufbaukurs

Daten: 22./23. Januar / 7. März / 9. Mai 2025 (4-Tageskurs)

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Ort: Surbersaal «Im Grampen»

Kursleitung: Dragana Caravatti

Teilnehmerkreis: Mitarbeitende Pflege & Fachgruppe (Voraussetzung: Kinaesthetics-Grundkurs)

Inhalt:

- Konzept Interaktion
- Konzept Funktionale Anatomie
- Konzept Menschliche Bewegung
- Konzept Anstrengung
- Konzept Menschliche Funktion
- Konzept Umgebung

Anmeldung durch die Vorgesetzten bis spätestens  
4 Wochen im Voraus via Link:

**[Bildung - Anmeldungen - Alle Dokumente](#)**

# KINAESTHETICS KREATIVES LERNEN



Stiftung Alterszentrum Region Bülach

## Kinaesthetics-Kreatives Lernen

Datum: 13. Mai / 16. Juni / 10. Juli 2025  
(3-Tageskurs, geht **nicht** auf Arbeitszeit)

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Ort: Surbersaal «Im Grampen»

Kursleitung: Dragana Caravatti

Teilnehmerkreis: Alle Mitarbeitende

Kurskosten: CHF 50.- auf eigene Kosten (für die Unterlagen)

Inhalt:

- Sensibel werden für die eigene Bewegung (Konzept Interaktion)
- Die Möglichkeit der eigenen Anatomie entdecken (Konzept Funktionale Anatomie)
- Bewegungsmuster verstehen (Konzept Menschliche Bewegung)
- Mit weniger Kraft mehr bewirken (Konzept Anstrengung)
- Mein persönlicher Entwicklungsprozess (Konzept Menschliche Funktion)
- Die Umgebung aktiv gestalten (Konzept Umgebung)

Anmeldung bis spätestens 4 Wochen im Voraus via Link:

**Bildung - Anmeldungen - Alle Dokumente**

# KINAESTHETICS PEERTUTOREN KURS

---



Stiftung Alterszentrum Region Bülach

## Kinaesthetics Peertutoren Kurs

Datum: 12./13.Januar 2026, 11./12.März 2026, 27./28.Mai 2026, 27./28. August 2026

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Ort: Surbersaal «Im Grampen»

Kursleitung: Dragana Caravatti

Teilnehmerkreis: Fachgruppenmitglieder (7 & 4 von der Spitex)

Inhalt:

Phase 1: Lernumgebung gestalten für mich

Phase 2: Lernumgebung gestalten mit KlientInnen

Phase 3: Lernumgebung gestalten mit Team-KollegInnen

Abschluss: Abschlussveranstaltung: Meine Rolle als Peer-TutorIn

Anmeldung durch die Vorgesetzten bis spätestens  
4 Wochen im Voraus via Link:

**Bildung - Anmeldungen - Alle Dokumente**

# KONFLIKT- KOMPETENZ & KÖRPER- SPRACHE WORKSHOP

---



Stiftung Alterszentrum Region Bülach

## Konfliktkompetenz & Körpersprache Workshop

Datum: 18. November 2025  
Zeit: 13.00 - 16.00 Uhr  
  
Ort: Glattsaal «Im Grampen»  
  
Kursleitung: Béatrice Zimmerli  
Teilnehmerkreis: Alle Mitarbeitende

### Inhalt:

- Grundlagen des Konfliktmanagements erlernen
- Frühes Erkennen von Konflikten üben und reflektieren
- Techniken zur Deeskalation trainieren

Anmeldung durch die Vorgesetzten bis spätestens  
4 Wochen im Voraus via Link:

**Bildung - Anmeldungen - Alle Dokumente**

# PALLIATIVE CARE

---



Stiftung Alterszentrum Region Bülach

## Palliative Care

Datum: 28. Januar 2026

Zeit: 14.00 - 15.30 Uhr

Ort: Surbersaal «Im Grampen»

Kursleitung: Claudia Schröter

Teilnehmerkreis: Mitarbeitende Küche, Wäscherei, Technischer Dienst, Administration, etc.

Inhalt: Grundlagen/Einführung ins Thema und in die Grundhaltung von Palliative Care

Anmeldung durch die Vorgesetzten bis spätestens

4 Wochen im Voraus via Link:

**Bildung - Anmeldungen - Alle Dokumente**